

Streckenverlauf Streckenprofil



19. Lesachtaler Tourenlauf

"Joachim Lugger Gedenklauf"

23.02.2014

St. Lorenzen i. L.

Kärntner Meisterschaften
"Individual"



www.lesachtaler-tourenlauf.at



19. LESACHTALER - TOURENLAUF

am Sonntag, 23. Februar 2014

- ORGANISATION:** Bergrettung Lesachtal
- NENNUNGEN:** Oberluggauer Christoph, M. Luggau 38
Handy 0676/4875551, Fax. 04716-242-20
e-mail: christoph.oberluggauer@ktn.gde.at
online: www.lesachtaler-tourenlauf.at
- NENNGELD:** Voranmeldung EUR 15,-- (Hobby EUR 12,--)
Nachnennungen EUR 18,-- (Hobby EUR 15,--)
(Im Nenngeld inbegriffen s. 1 Erinnerungs-
plakette, Labestation)
- NACHNENNUNGEN:** Bis 9.15 Uhr am Start möglich
- STARTNUMMERN AUSGABE:** Von 7.45 Uhr - 9.15 Uhr beim Start
- ZEITNEHMUNG:** Raiffeisen DSG-Lesachtal

STRECKENBESCHREIBUNG

- START:** **09.30 Uhr** Wiesen/St.Lorenzen
(**Alle Klassen**)
- LANGE STRECKE:** Aufstieg: Xaveriberg - Samalmkreuz
Rennklassen – Herren / Masters
Abfahrt: 240 Hm Richtung Salach;
Aufstieg: Samalmkreuz
Abfahrt: Xaveriberg – St.Lorenzen
Höhendifferenz 1.175 m, Länge 13 km
- KURZE STRECKE:** Aufstieg: Xaveriberg - Samalm
Rennklasse Cadet / Junior / Damen
Abfahrt: Xaveriberg - St. Lorenzen
Höhendifferenz 932 m, Länge 10,5 km
- HOBBYKLASSE:** Ziel: Aufstiegziel Samalm;
Mittelzeit
Abfahrt ohne Wertung auf eigene Gefahr
- PREISVERTEILUNG:** Um 14.00 Uhr, Zielgelände (Gemeindesaal)
Sachpreise, Verlosung

KLASSENEINTEILUNG:

Cadet M/W: 1997 - 1999
Junior M/W: 1994 - 1996
Senior: 1970 - 1993
Masters: 1969 und älter

Damen : 1 Klasse

Hobbyklasse: Mittelzeitwertung
Damen u. Herren in 1 Klasse

TEAMWERTUNG:

Die drei schnellsten Läufer eines **Vereines**
bzw. eines Teams werden in der Rennklasse
bei der Mannschaftswertung berücksichtigt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- ⇒ Am Tourenlauf kann jeder ab vollendetem 15. Lebensjahr teilnehmen.
⇒ Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht für Teilnehmer oder Dritte.
- Ausrüstung:**
- ⇒ Nur Tourenski mit Tourenbindung
⇒ VS-Gerät ist während des Laufes eingeschaltet am Körper zu tragen
⇒ Rucksack mit Lawinenschaufel, Sonde, Rettungsdecke
⇒ **Bekleidung:** Oberkörper: 3 Schichten (im Rucksack oder am Körper)
Unterkörper: 2 Schichten (im Rucksack oder am Körper)
⇒ **Helmpflicht:** für die Teilnehmer der Rennklasse
- ⇒ Die Aufstiegsfelle sind nach erfolgtem Aufstieg selbst ins Ziel mitzunehmen
⇒ Die Startnummern muss immer sichtbar getragen werden.
⇒ Ausrüstungskontrollen können am Start und im Ziel durchgeführt werden
- ⇒ **VERSICHERUNG:** Eine ASKIMO-Lizenz wird dringend empfohlen, sie gewährleistet die Kostendeckung einer Bergung nach einem Unfall.
ACHTUNG: alle herkömmlichen Versicherungen (Alpenverein, ÖSV etc.) bezahlen NICHT für Bergungen bei Rennen!
Infos: www.askimo.at/rennen/lizenzen